

2025.09.01. hétfő

2025.09.02. kedd

2025.09.03. szerda

2025.09.04. csütörtök

2025.09.05. péntek

2025.09.06. szombat

Tízórai	Gyümölcstea Zöldséges tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 100%-os Trappista sajt Margarin Zsemle Paradicsom	Tej 2,8%-os Kakaós csiga	Gyümölcstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápi paprika	Tej 2,8%-os Lekváros vajás kenyér	
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Szilva Kókuszgolyó	Húsleves Meggy mártás Főtt hús Főtt burgonya	Zellerkrémleves Bácskai rizses pulyka Csemege uborka	Tojásleves Zöldborsófőzelék Dinó Búza kenyér	Gyümölcslé 100%-os Bolognai spagetti	
Uzsonna	Sajtos háromszög	Napraforgómagos roppancs	Müzli szelet	Köményes stangli	Teljes kiőrlésű keksz Őszibarack	
Tápérték össz.	En: 6838 kJ /1628 kcal Fehérje: 42,6 gr Szh.: 207,5 gr Cuk:56,5gr Só:4,4 grZsír:66,3 grTzs:14 gr Kalc:0 gr	En: 4631 kJ /1103 kcal Fehérje: 40 gr Szh.: 153,9 gr Cuk:55,1gr Só:4,4 grZsír:24,9 grTzs:0,8 gr Kalc:0 gr	En: 4634 kJ /1103 kcal Fehérje: 43,7 gr Szh.: 103,4 gr Cuk:30,3gr Só:3,4 grZsír:34,6 grTzs:3,7 gr Kalc:0 gr	En: 4242 kJ /1010 kcal Fehérje: 37,6 gr Szh.: 136,1 gr Cuk:39,7gr Só:3,9 grZsír:33,2 grTzs:7,3 gr Kalc:0 gr	En: 5110 kJ /1217 kcal Fehérje: 45,5 gr Szh.: 131 gr Cuk:35,8gr Só:4 grZsír:30,1 grTzs:6,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	

Heti étlap: 2025.09.08. - 2025.09.13. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.09.08. hétfő	2025.09.09. kedd	2025.09.10. szerda	2025.09.11. csütörtök	2025.09.12. péntek	2025.09.13. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcs joghurt Kifli	Tej 2,8%-os Vaníliás croissant	Gyümölcs tea Májkrem vajjal Formakenyér TV paprika	Gyümölcslé 100%-os Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	
Ebéd	Lencseleves Epres túrógombóc Alma	Tarhonyaleves Paradicsommártás húsgombóccal Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizi	Burgonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Búza kenyér	Zöldbableves Mézes-tejszínes csirkeragu Főtt tészta	
Uzsonna	Pizzás kifli	Sajtos pogácsa Szilva	Medve sajt Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Zab szelet	Csokis piskóta szelet	
Tápérték össz.	En: 5205 kJ / 1239 kcal Fehérje: 32,2 gr Szh.: 310,2 gr Cuk: 25,4 gr Só: 4,3 gr Zsír: 40,9 gr Tzs: 3,8 gr Kalc: 0 gr	En: 5130 kJ / 1221 kcal Fehérje: 41,1 gr Szh.: 177,4 gr Cuk: 24,4 gr Só: 4,8 gr Zsír: 19,7 gr Tzs: 7,2 gr Kalc: 0 gr	En: 4535 kJ / 1080 kcal Fehérje: 53,7 gr Szh.: 135,6 gr Cuk: 26,9 gr Só: 4,3 gr Zsír: 31,1 gr Tzs: 0 gr Kalc: 0 gr	En: 4314 kJ / 1027 kcal Fehérje: 39,6 gr Szh.: 144,9 gr Cuk: 14,8 gr Só: 3,3 gr Zsír: 36,4 gr Tzs: 1,2 gr Kalc: 0 gr	En: 4476 kJ / 1066 kcal Fehérje: 38,7 gr Szh.: 113,5 gr Cuk: 40 gr Só: 4 gr Zsír: 32,9 gr Tzs: 5,4 gr Kalc: 0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár	

Heti étlap: 2025.09.15. - 2025.09.20. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.09.15. hétfő	2025.09.16. kedd	2025.09.17. szerda	2025.09.18. csütörtök	2025.09.19. péntek	2025.09.20. szombat
Tízórai	Tej 2,8%-os Téliszalámi Margarin Árpás zsemle Kápi paprika	Kakaó Snidlinges vajás kenyér	Joghurtital Vajas kifli	Gyümölcstea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Tej 2,8%-os Túrósbatyu	
Ebéd	Húsgombóclevés Burgonyás tészta Csemege uborka Őszibarack	Gombaleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli Búza kenyér	Zöldséglevés Panírozott halrúd Rizs Tartármártás	Csontleves tésztával Zöldbabfőzelék Majorannás csirke Burgonyás kenyér	Karalábé leves Sertés paprikás Főtt tészta	
Uzsonna	Puding	Gyümölcspüré Graham keksz	Perec Banán	Tepertős pogácsa	Zabkeksz Szilva	
Tápérték össz.	En: 4657 kJ /1109 kcal Fehérje: 37,5 gr Szh.: 149,8 gr Cuk:15,4gr Só:1 grZsír:33,5 grTzs:1,6 gr Kalc:0 gr	En: 5396 kJ /1285 kcal Fehérje: 47,6 gr Szh.: 151,2 gr Cuk:21,4gr Só:3,5 grZsír:40,7 grTzs:0,8 gr Kalc:0 gr	En: 5424 kJ /1292 kcal Fehérje: 30,2 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:21gr Só:1,4 grZsír:122,1 grTzs:1,2 gr Kalc:0 gr	En: 4412 kJ /1050 kcal Fehérje: 46,7 gr Szh.: 109,7 gr Cuk:13,1gr Só:4,7 grZsír:53,3 grTzs:0,3 gr Kalc:0 gr	En: 5214 kJ /1241 kcal Fehérje: 49 gr Szh.: 168,5 gr Cuk:20,1gr Só:2,1 grZsír:31,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

Heti étlap: 2025.09.22. - 2025.09.27. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.09.22. hétfő	2025.09.23. kedd	2025.09.24. szerda	2025.09.25. csütörtök	2025.09.26. péntek	2025.09.27. szombat
Tízórai	Mézes gyümölcs tea Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Kakaó Kakaós kalács	Gyümölcsle 100%-os Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér TV paprika	Tej 2,8%-os Borjómájás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	Tejital Kifli	
Ebéd	Fejttettableves Túrós tészta Banán	Tavaszi zöldségleves Burgonyafőzelék Fasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Szilvakrémleves Csirke rizottó sajttal Céklasaláta	Grízgombóc leves Paradicsomos káposztafőzelék Sertés sült Búza kenyér	Zöldborsóleves Rántott pulykamell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	
Uzsonna	Krumplis pogácsa	Tejszelet Körte	Pizzás csiga	Kukorica snack	Joghurtos szelet	
Tápérték össz.	En: 5087 kJ /1211 kcal Fehérje: 44,5 gr Szh.: 207,3 gr Cuk:10,1gr Só:4,2 grZsír:37,2 grTzs:1,5 gr Kalc:0 gr	En: 4724 kJ /1125 kcal Fehérje: 43,1 gr Szh.: 130,5 gr Cuk:32gr Só:3,7 grZsír:27,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 4257 kJ /1014 kcal Fehérje: 35,9 gr Szh.: 119,9 gr Cuk:40,2gr Só:3,9 grZsír:25,3 grTzs:6,2 gr Kalc:0 gr	En: 4394 kJ /1046 kcal Fehérje: 41,1 gr Szh.: 114,2 gr Cuk:4,7gr Só:2,9 grZsír:46,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4444 kJ /1058 kcal Fehérje: 34,5 gr Szh.: 129,2 gr Cuk:42,3gr Só:5,1 grZsír:32,1 grTzs:4,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

Heti étlap: 2025.09.29. - 2025.10.04. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2025.09.29. hétfő	2025.09.30. kedd	2025.10.01. szerda	2025.10.02. csütörtök	2025.10.03. péntek	2025.10.04. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Gyümölcslé 100%-os Krémsajt Teljes kiőrlésű zsemle Kápi paprika	Gyümölcs joghurt Kifli	Gyümölcs tea Kópé felvágott Margarin Formakenyér Paradicsom	Tej 2,8%-os Mézes vajás kenyér	
Ebéd	Csirkeragu leves Grízes nudli baracklekvárral	Húsleves Sós kamartás Főtt hús Főtt burgonya Búza kenyér	Karfiolleves Rántott trappista sajt Rizs Tartármártás	Tojásleves Gyöngybab főzelék Pulyka pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 100%-os Milánói makaróni Szilva	
Uzsonna	Májkrem Kifli	Sajtos rúd	Zabrudai Alma	Napraforgómagos roppancs	Müzli szivecskék	
Tápérték össz.	En: 4323 kJ / 1029 kcal Fehérje: 33 gr Sznh.: 130,8 gr Cukor: 33,2 gr Só: 3,5 gr Zsír: 37,5 gr Tsz: 0 gr Kalc: 0 gr	En: 4971 kJ / 1184 kcal Fehérje: 50,7 gr Sznh.: 186,6 gr Cukor: 42,6 gr Só: 3 gr Zsír: 33 gr Tsz: 0,4 gr Kalc: 0 gr	En: 4944 kJ / 1177 kcal Fehérje: 28,4 gr Sznh.: 255,3 gr Cukor: 21,4 gr Só: 2,3 gr Zsír: 45,3 gr Tsz: 3 gr Kalc: 0 gr	En: 4881 kJ / 1162 kcal Fehérje: 53,8 gr Sznh.: 170,4 gr Cukor: 14,2 gr Só: 4,9 gr Zsír: 33,1 gr Tsz: 0,9 gr Kalc: 0 gr	En: 4774 kJ / 1137 kcal Fehérje: 38,3 gr Sznh.: 135,4 gr Cukor: 29,6 gr Só: 3 gr Zsír: 26,4 gr Tsz: 2,4 gr Kalc: 0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	